

Erklärung zur EEG-Messung:

1. Bild = IST-Zustand Probandin in tiefer Meditation - deutlich sichtbare Aktivitätsunterschiede der beiden Gehirnhälften. Probandin macht Alpha-Wellen (Alpha-Wellen = Schwingungen des Gehirns: zwischen 7 und 13 Schwingungen pro Sek.. Hier 9 Schwingungen pro Sek.) Wenn jemand Alpha-Wellen macht, ist er "Online", d.h. mit dem Universum verbunden. Alpha-Wellen sind möglich in Meditation und vor dem Einschlafen. Beides sind abgesenkte Bewußtseinszustände und deshalb für eine "Aktivität" im "Onlinezustand" nicht geeignet.

2. Bild = Nach der 1. Meditation individualisierte die Probandin ein afs und meditierte wieder.

3. Bild = 4 Wochen später aber im WACHZUSTAND. Deutlich wieder Alpha-Wellen - diesmal sind beide Gehirnhälften gleich stark aktiv (Normalzustand für afs-Anwender). Ungleiche Gehirnaktivitäten sind für Mitteleuropa "normal" deuten aber nach unserer Interpretation auf einen eklatanten Energiemangel hin. Alpha-Wellen im Wachzustand ist ein höchst erstrebenswerter Zustand weil sozusagen das Universum in das tägliche Leben "hereinströmt" und wir dadurch unser volles Potential leben können.